

Sangle de funambule slackline



Respectez le mode d'emploi!



Chère cliente, cher client!

Votre nouvelle sangle de funambule slackline favorise le sens de l'équilibre et la maîtrise du corps. En combinaison avec la corde de maintien fournie, ce sport est idéal également pour les débutants.

Grâce au mécanisme de serrage avec cliquet, vous pouvez fixer la sangle de funambule tout simplement à deux points de fixation.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir avec cet article.

L'équipe Tchibo



www.fr.tchibo.ch/notices



Ce symbole vous met en garde contre les risques de blessure.



La sangle de funambule doit être montée par des adultes.

Les enfants doivent être surveillés et sécurisés en permanence par un adulte qualifié lorsqu'ils font de l'équilibrisme.

En cas de non-respect des consignes de sécurité, vous risquez de vous blesser gravement.

La sangle de funambule doit être montée en totalité et de la façon décrite dans ce mode d'emploi avant de l'utiliser.

Sommaire

3	Consignes de sécurité	12	Tendre la corde de maintien
6	Conditions pour le montage	14	Démontage
7	Conseils pour faire de l'équilibrisme	14	Nettoyage et stockage
8	Vue générale (contenu de la livraison)	15	Caractéristiques techniques
9	Montage	15	Élimination

Consignes de sécurité

Lisez soigneusement les consignes de sécurité et n'utilisez le présent article que de la façon décrite dans ce mode d'emploi afin d'éviter tout risque de détérioration ou de blessure.

Conservez ce mode d'emploi en lieu sûr pour pouvoir le consulter en cas de besoin. Si vous donnez, prêtez ou vendez cet article, remettez ce mode d'emploi en même temps que l'article.

Domaine d'utilisation

- Cet article a été conçu en tant qu'appareil de sport pour faire de l'équilibrisme. D'autres utilisations ne sont pas permises.
- Cet article est conçu pour une utilisation privée à l'extérieur et ne convient pas à un usage commercial ou professionnel.
- Cet article n'est pas conçu pour être utilisé dans les aires de jeux. Si vous souhaitez néanmoins l'installer sur une aire de jeux, celle-ci doit être conforme à la norme EN 1176-1.

Les points suivants sont valables pour l'utilisation:

- Seules des personnes adultes sont autorisées à fixer la sangle de funambule et la corde de maintien.
- Les enfants de moins de 6 ans ne sont pas autorisés à utiliser la sangle de funambule.
- La sangle de funambule ne doit être utilisée que par une personne au maximum. Monter sur la sangle à plusieurs personnes en même temps est interdit.
- Le poids maximal autorisé de la personne faisant de l'équilibrisme est de 80 kg.
- La sangle de funambule ne doit pas être laissée sans surveillance dans les espaces publics où la sécurité doit être obligatoirement assurée.

DANGER: risques pour les enfants

- Cet appareil de sport ne doit pas être utilisé par des enfants. Il ne doit pas non plus être utilisé par des personnes dont les aptitudes physiques, sensorielles ou intellectuelles, l'inexpérience ou le manque de connaissances ne leur permettent pas de l'utiliser en toute sécurité. Il faut surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil de sport.
- Ceci n'est pas un jouet pour enfants! Utilisation uniquement sous surveillance d'un adulte!
- Tenez les emballages hors de portée des enfants. Il y a notamment risque d'étouffement!

AVERTISSEMENT: risque de blessure

- Les débutants devraient toujours utiliser la corde de maintien. Elle sert à garder l'équilibre. Tendez la corde toujours plus haut qu'à hauteur de tête pour ne pas rester accroché dedans en cas d'une chute.
- Ne faites pas de sauts acrobatiques, de sauts périlleux, etc.! Signalez ce danger tout particulièrement aux enfants.
- Veillez à porter des vêtements adaptés. Montez pieds nus sur la sangle. Les lunettes, les barrettes, les bijoux, les piercings, etc. doivent être enlevés. Les sacs à dos, les bandoulières ou de grandes boucles de ceinture en métal présentent un danger potentiel en cas de chute et doivent être enlevés.
- Vous ne devez pas avoir d'objets dans les poches de vos vêtements. Les objets tels que des clés d'appartement, des canifs, etc. peuvent vous blesser en cas de chute.

- La sangle de funambule doit être propre et sèche.
- Ne pas utiliser la sangle de funambule s'il y a du vent ou qu'il pleut. Dans le cas où, pendant l'utilisation, les conditions météorologiques devaient s'aggraver dans ce sens, l'équilibrisme doit être interrompu et la sangle de funambule être démontée le cas échéant. Ceci est tout particulièrement valable lorsqu'un orage s'annonce.
- Ne faites pas d'équilibrisme lorsque vous avez bu de l'alcool, pris des médicaments ou de la drogue ou si vous êtes très fatigués. Arrêtez tout de suite l'équilibrisme si vous vous sentez mal ou si vous avez le vertige.
- Ne faites pas de l'équilibrisme dans l'obscurité. La sangle de funambule doit être bien visible.
- À la tombée de la nuit ou dans l'obscurité, la sangle de funambule doit être démontée pour éviter qu'elle ne soit un obstacle invisible pour des tiers.
- Lorsque la sangle de funambule est montée, ne la laissez pas sans surveillance si des tiers peuvent accéder à la zone où elle se trouve.
- Soyez prudent lorsque vous manipulez le cliquet. Vous risquez de vous pincer! Tenez les enfants hors de portée du cliquet. Conservez la sangle de funambule et le cliquet hors de portée des enfants.
- Le cliquet doit être serré uniquement à la force manuelle. Des rallonges ou d'autres aides ne doivent pas être utilisées.

- Utilisez la sangle de funambule uniquement avec les accessoires d'origine. N'utilisez notamment pas d'autres moyens de fixation.
- Lors de l'utilisation, entourez toujours le cliquet avec un morceau de tissu épais ou un matériau similaire afin de ne pas vous blesser en cas de chute.
- Lorsqu'elle est montée, la sangle de funambule est sous haute tension. Par conséquent, soyez prudent lors de l'utilisation. Des mouvements incontrôlés, immodérés et imprudents peuvent causer des chutes. Les personnes qui ne sécurisent pas directement la personne qui fait de l'équilibre doivent se trouver à une distance minimale de 2 m, car une sangle rebondissante peut occasionner des blessures.
- Avant chaque utilisation, vérifiez le parfait état de la sangle de funambule. Si vous détectez des dommages (sangle de funambule: fissures, entailles sur les fils, coupures dans les fibres et les coutures qui portent la charge; pièces métalliques: déformations, fissures, signes d'usure/de corrosion ou similaires) ou qu'il manque des pièces, vous ne devez pas réutiliser la sangle de funambule avant que ces dommages aient été réparés par une personne qualifiée.

Protection du tronc

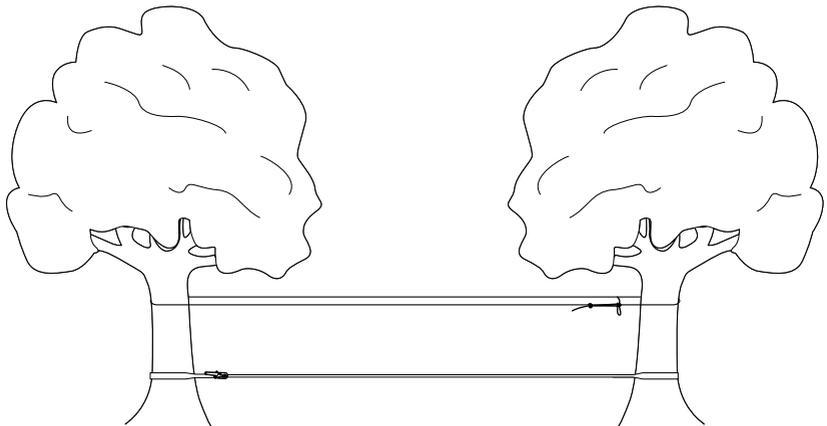
- Les arbres doivent être en bonne santé
- N'utilisez aucune fixation susceptible d'abîmer l'arbre (clous, chevilles, vis, etc.).
- Placez toujours la protection du tronc (ou p. ex. un tapis en caoutchouc, un morceau de tapis) entre la sangle de fixation et l'écorce afin de ne pas entailler l'écorce de l'arbre.
- En cas d'utilisation fréquente dans la même zone, ou si de nombreuses personnes sont présentes, faites le nécessaire pour éviter un tassement du sol et protéger ainsi les racines (en particulier lorsqu'elles sont peu profondes et apparentes).

Points à contrôler avant chaque utilisation

- Est-ce que les sangles de fixation sont bien fixées et non tordues au niveau des points de fixation (des arbres, ou autres objets semblables)?
- Est-ce qu'il y a des arêtes tranchantes qui risquent d'endommager la sangle de funambule ou de vous blesser?
- Est-ce que le cliquet est fermé et sécurisé?
- Est-ce que des objets pointus ou durs (des cailloux, des débris de verre, etc.) se trouvent en dessous ou à proximité de la sangle?
- Est-ce que la sangle est fixée à 50 cm maximum au-dessus du sol?
- Est-ce que la sangle n'est pas tordue et tendue de façon sûre?

Conditions pour le montage

- Ne fixez pas la sangle de funambule par-dessus des sols durs comme des surfaces goudronnées ou pavées. En cas de chute, ceci augmenterait le risque de blessure. Suspendez la sangle au-dessus d'un sol souple comme du gazon ou du sable. Nous recommandons de recouvrir le sol tout autour de la sangle de funambule avec des tapis de mousse ou un autre revêtement semblable.
- Veillez à ce que de chaque côté de la sangle, il ne se trouve rien sur un périmètre de 2 m (p. ex. cailloux, racines etc.). Autrement, le risque de blessure en cas de chute est plus élevé.
- Ne montez jamais la sangle de funambule à plus de 50 cm au dessus du sol, mais au maximum à une largeur de paume en dessous de l'entrejambe. Le cas échéant, vous pouvez ainsi éviter une chute si vous glissez des deux côtés de la sangle de funambule. Nous recommandons de tendre la sangle environ à hauteur de genou pour ainsi pouvoir facilement monter et descendre.
- Des arbres où des piliers ancrés fermement (béton/acier) ou autres supports semblables se prêtent à la fixation. La distance maximale est d'env. 15 m. La circonférence des arbres/piliers doit se situer entre 1,0 m et 1,5 m. Les points d'ancrage doivent supporter une charge minimum de 25 kN.
- Placez la protection du tronc fournie entre la sangle et l'écorce pour ne pas entailler l'écorce. Dans le cas où vous tendez la sangle autour d'un pilier anguleux (en béton, acier, etc.), vous devez également utiliser la protection du tronc pour d'un côté protéger les angles et de l'autre côté pour ne pas endommager la sangle.
- Ni les parties de la sangle qui sont passées autour des arbres, ni la sangle de funambule elle-même ne doivent être montées en étant tordues sur elles-mêmes.
- La sangle doit se trouver à l'horizontale et être bien tendue. Plus la sangle fléchit, plus il est difficile de garder l'équilibre.
- Ne jamais tendre la sangle entre 2 voitures ou des objets semblables, car il n'est pas possible de contrôler la force de prétension.



Conseils pour faire de l'équilibre

La sangle de funambule slackline se tend sous le poids de la personne faisant de l'équilibre. Grâce à cela, elle se comporte donc de façon très dynamique et exige en permanence une compensation active par un mouvement personnel. Le point d'équilibre de la personne est ainsi très bas.

Les larges sangles (50 mm) ont une charge critique plus haute et une extension bien moins importante que des sangles plus minces. Ceci facilite l'équilibre, car la sangle peut ainsi être tendue fermement de façon à ne pratiquement plus fléchir.

De plus, les larges sangles permettent à la personne de se stabiliser avec l'articulation de la cheville.

Ceci facilite l'avancement au début.

Pour s'aider au début, il est possible de se tenir à la corde de maintien ou de s'appuyer sur un partenaire.

Monter sur la sangle de funambule

- ▷ Démarrez au milieu de la sangle. Il est vrai qu'à cet endroit, les mouvements d'oscillation sont un peu plus grands, mais ils ne sont pas aussi rapides que sur les bords.
- ▷ Mettez une jambe sur le sol directement à côté de la sangle de façon à ce qu'elle touche la sangle et puisse ainsi un peu atténuer les oscillations.
- ▷ Mettez l'autre pied sur la sangle.
- ▷ Maintenant, augmentez la pression sur la jambe qui se trouve sur la sangle, dépliez entièrement le genou et par cela, poussez-vous vers le haut. En même temps, déplacez

légèrement votre centre de gravité de façon à ce qu'il se trouve au-dessus de la sangle et avancez votre autre pied d'un pas.

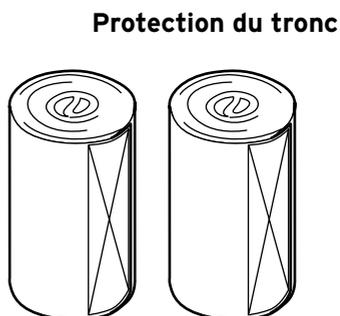
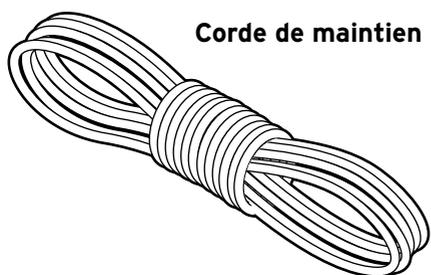
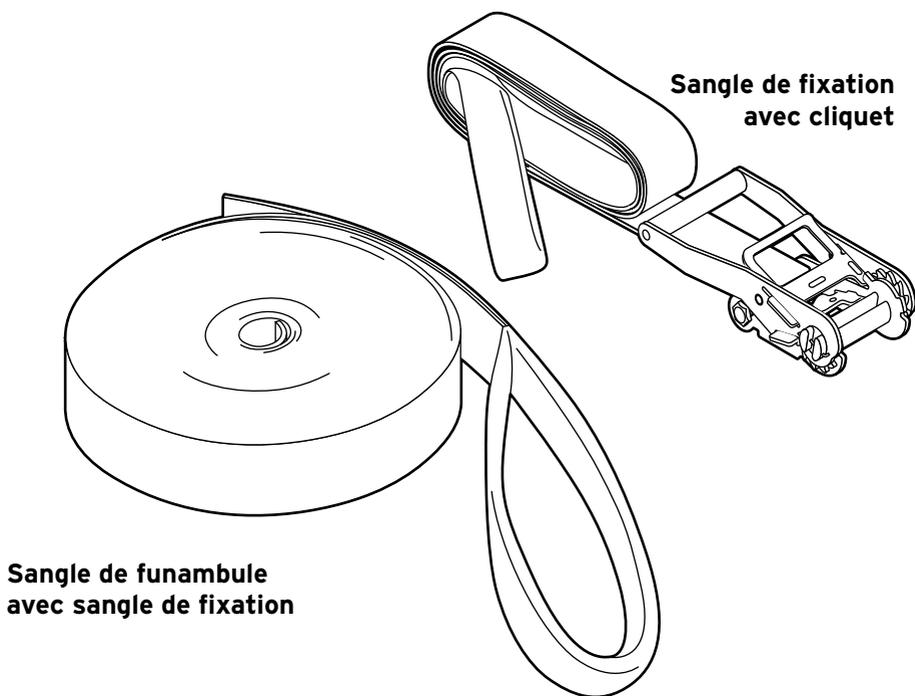
- ▷ Trouvez-vous un point fixe à l'autre bout de la sangle que vous pouvez fixer. Ceci vous aide à garder plus facilement l'équilibre que si vous regardiez vos pieds.

Faire demi-tour sur la sangle de funambule

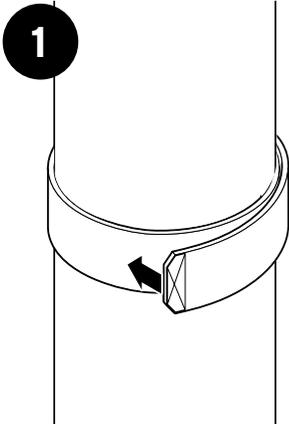
Chacun a sa propre technique pour faire demi-tour. À vous d'essayer pour trouver ce qui vous convient le mieux.

- ▷ D'une position d'un petit pas, tournez votre corps de 180° vers la droite ou vers la gauche.
Si votre jambe gauche se trouve en avant, tournez-vous vers la droite.
Si la jambe droite se trouve en avant, tournez-vous vers la gauche.
- ▷ Après avoir fait demi-tour, visez de nouveau le plus rapidement possible votre point fixe, cela vous aidera à garder l'équilibre.

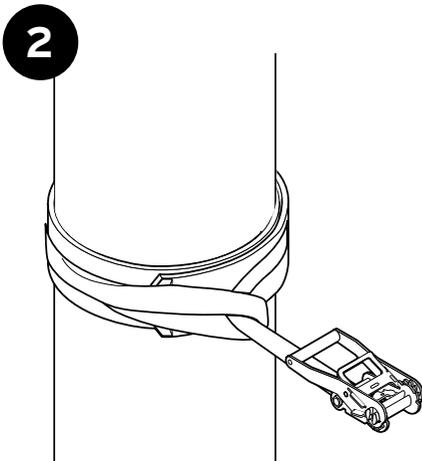
Vue générale (contenu de la livraison)



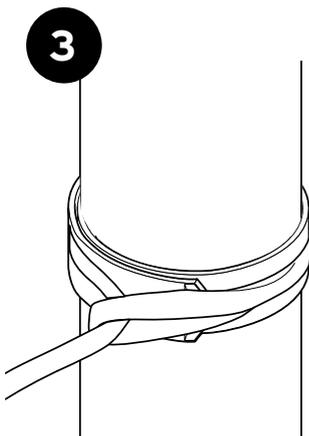
Montage



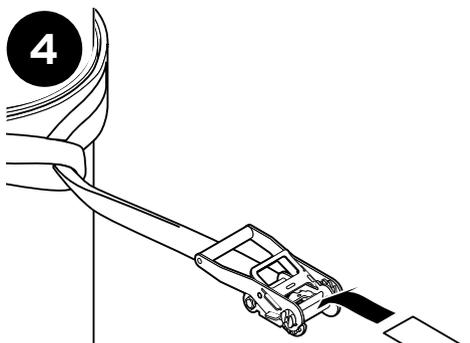
1. Placez la protection du tronc autour d'un arbre approprié et fermez la fermeture auto-agrippante.



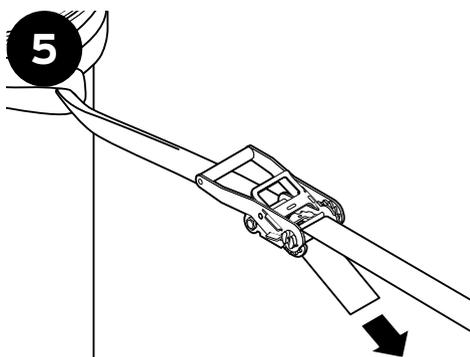
2. Faites passer la sangle de fixation avec le cliquet autour de l'arbre sans la tordre et faites passer le cliquet dans la boucle.



3. Fixez la sangle de fixation de la sangle de funambule de la même façon à un autre arbre approprié.

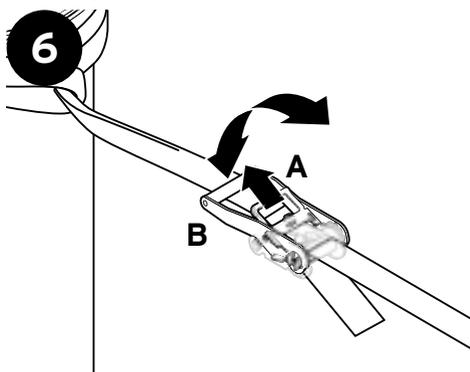


4. Faites passer - alors que le cliquet est fermé - la sangle de funambule par la fente dans l'axe.



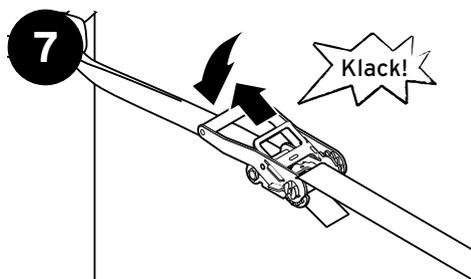
5. Faites passer la sangle de funambule autant que possible jusqu'à ce qu'elle soit bien tendue.

La sangle de funambule doit passer dans le cliquet en étant lisse et droite. Veillez à ce qu'elle ne frotte pas à des pièces métalliques et qu'elle ne fasse pas de plis.

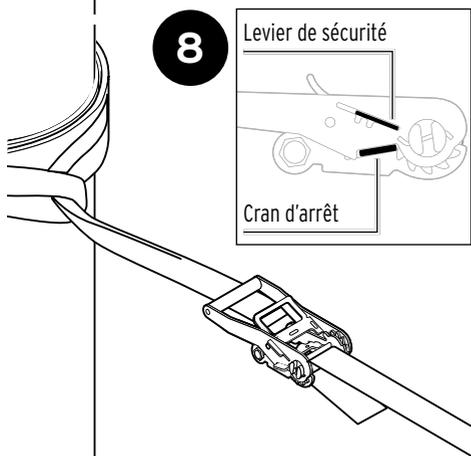


6. Tirez le levier de sécurité **A** vers le haut pour déverrouiller le cliquet. Tirez le levier du cliquet **B** plusieurs fois en direction de la sangle de funambule pour tendre la sangle. Veillez à ce que l'extrémité de la sangle ne s'enroule pas en même temps.

i Tendez la sangle aussi fort que vous le pouvez avec une force manuelle normale. N'utilisez en aucun cas un renforcement de force, p. ex. une rallonge de levier. La sangle doit être enroulée au moins 1,5 fois et pas plus de 2,5 fois autour de l'axe du cliquet.



7. Pour sécuriser le cliquet, tirez à nouveau le levier de sécurité vers le haut et poussez le levier du cliquet totalement vers le bas.



8. Lâchez ensuite le levier de sécurité et vérifiez qu'il est correctement enclenché dans la roue dentée. Vérifiez également que le cran d'arrêt du levier du cliquet est correctement enclenché dans la roue dentée.

9. Sécurisez le cas échéant le cliquet avec un morceau de tissu résistant ou similaire.

i La sangle de funambule et la sangle de fixation se détendent un peu avec le temps et par la charge, tout particulièrement lors de la première utilisation. S'il n'y a plus assez de tension, retendez la slackline.
En effet, plus la sangle est tendue, plus il est facile de garder l'équilibre dessus.

Tendre la corde de maintien

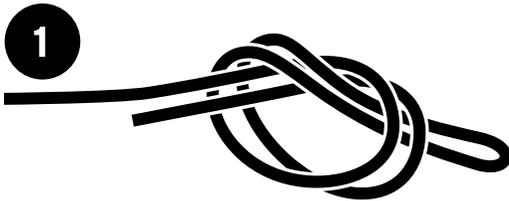
La corde de maintien doit être mise en place juste au-dessus de la hauteur de la tête pour que vous ne restiez pas accroché dedans en cas d'une chute. Pour qu'elle puisse vous aider à garder l'équilibre, elle doit être très fortement tendue.



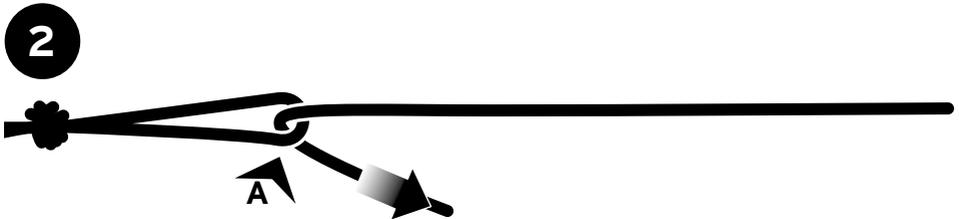
AVERTISSEMENT - risque de blessure

- Nouez la corde de maintien à proximité de l'arbre. Le nœud doit se trouver en dehors de la zone d'équilibrisme. Faites la boucle dans l'étape 5 de façon à ce qu'elle soit aussi petite que possible. Risque d'étranglement!

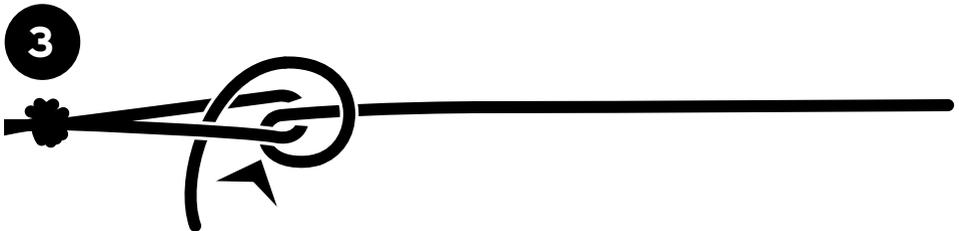
▷ Faites passer la corde une fois autour des deux arbres.



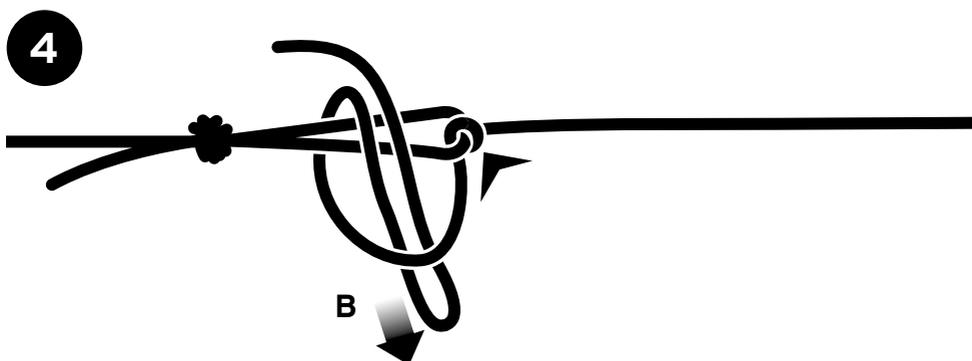
1. Faites une boucle dans une des extrémités de la corde.



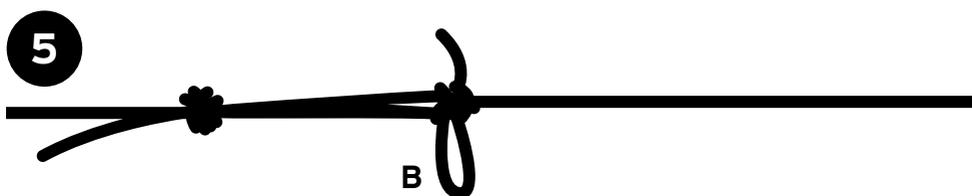
2. Faites passer l'autre extrémité de la corde. Tendez la corde de maintien autant que possible et tenez la jonction (flèche **A**) fermement en main pour que la tension ne baisse pas au cours des deux prochaines étapes.



3. Faites de nouveau passer l'extrémité libre dans la boucle. Veillez à garder la corde de maintien sous tension.



4. Prenez l'extrémité libre de la corde en double, faites-la passer une fois autour de la boucle et faites-la passer par la boucle qui se forme. Ne faites pas passer entièrement l'extrémité de la corde! Veillez à garder la corde de maintien sous tension.

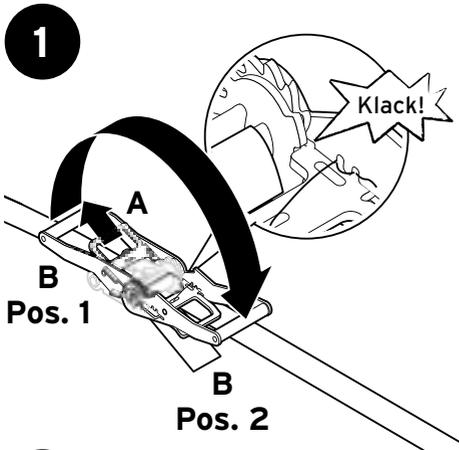


5. Serrez le nœud en tirant sur le bout de corde **B** jusqu'à ce que cette extrémité de la corde forme également une boucle fixe.



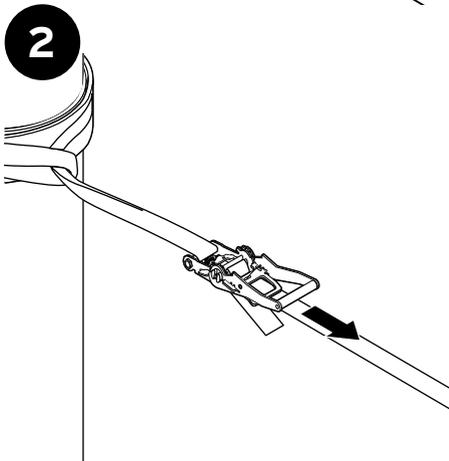
▷ Pour défaire le nœud, il suffit de tirer sur l'extrémité de la corde.

Démontage



1. Tirez le levier de sécurité **A** vers le haut pour déverrouiller le cliquet.

Tirez le levier du cliquet **B** de la **position 1** au-delà du dernier cran autant que possible en direction de la sangle de funambule en **position 2** pour que le levier de sécurité **A** s'enclenche dans le guidage latéral et ne puisse plus bloquer la roue dentée.



2. Tirez ensuite avec un peu de force sur la sangle de funambule pour la faire sortir du cliquet.

3. Défaites ensuite les deux sangles de fixation.
Enroulez la sangle de funambule sans la tordre. Ce faisant, vérifiez qu'elle n'est pas endommagée.

Nettoyage et stockage

▷ Si nécessaire, nettoyez l'article avec de l'eau tiède et un chiffon doux. N'utilisez pas de produits chimiques ou de brosses dures.

▷ Conservez l'article dans un endroit sec, sombre et bien aéré.

Caractéristiques techniques

Modèle:	612 308
Année de fabrication:	2021
Testé selon:	DIN 79400: 2012-02

Sangle de funambule

Longueur:	15 m
Largueur:	50 mm
Matériau:	polyester
 Poids max. de l'utilisateur:	80 kg



Nombre max. de personnes: 1



Hauteur effective max.: 50 cm

Charge max. au point d'ancrage:	9900 N
Force max. admise aux éléments de tension:	400 N

Corde de maintien

Longueur:	35 m
-----------	------

Température ambiante:	+10 à +40 °C
Made exclusively for:	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.ch

Sous réserve de modifications techniques et esthétiques de l'appareil dues à l'amélioration des produits.

Élimination

L'article et son emballage sont produits à partir de matériaux précieux pouvant être recyclés afin de réduire la quantité de déchets et de soulager l'environnement.

Éliminez l'emballage selon les principes de la collecte sélective en séparant le papier, le carton et les emballages légers.

Référence: 612 308

Made exclusively for: Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany
www.tchibo.ch