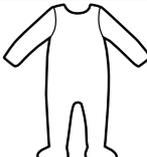


Le tableau indique le rapport entre la température ambiante, la résistance thermique de la couette et les vêtements recommandés pour dormir.

Température ambiante	Résistance thermique*			
	0,35m <sup>2</sup> -K/W	0,25m <sup>2</sup> -K/W	0,10m <sup>2</sup> -K/W	0,05m <sup>2</sup> -K/W
24 °C – 27 °C				
22 °C – 24 °C				
20 °C – 22 °C				
18 °C – 20 °C				
16 °C – 18 °C				
< 16 °C				

\* La résistance thermique est indiquée sous la mention «degré de chaleur». Le degré de chaleur 1 est égal à 0,1m<sup>2</sup>-K/W.

En conséquence: 0,35m<sup>2</sup>-K/W = degré de chaleur 3,5 – 0,25m<sup>2</sup>-K/W = degré de chaleur 2,5 – 0,10m<sup>2</sup>-K/W = degré de chaleur 1,0 – 0,05m<sup>2</sup>-K/W = degré de chaleur 0,5.