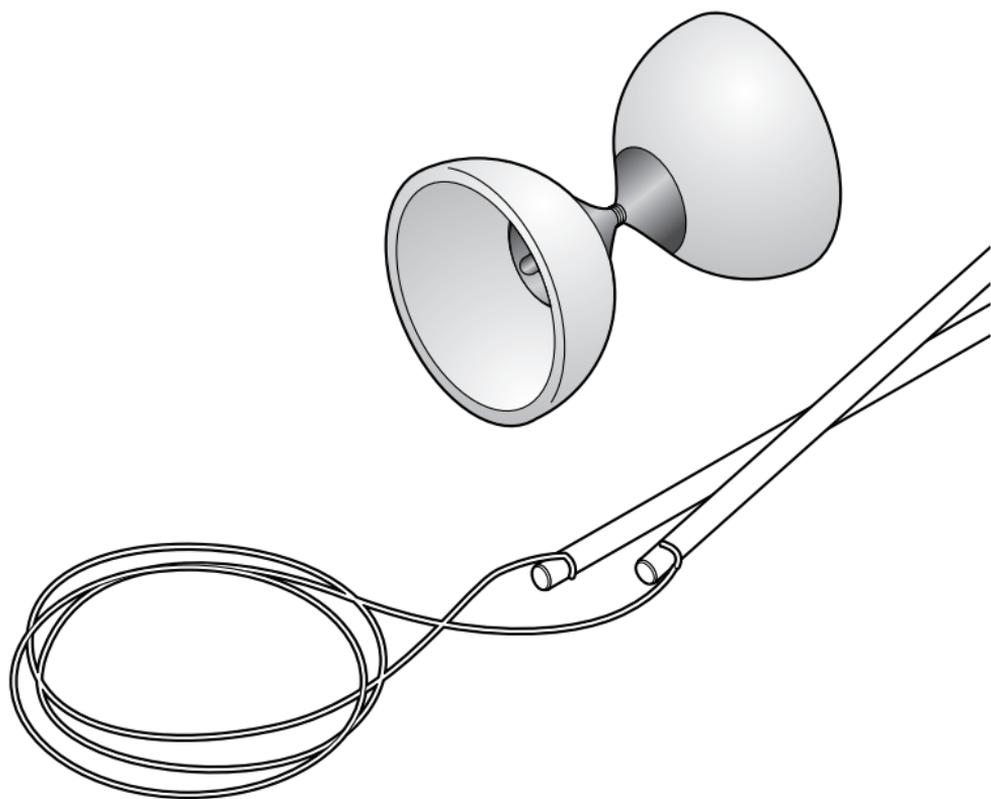




Instructions de jeu

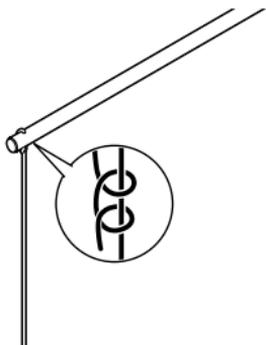
# Diabolo



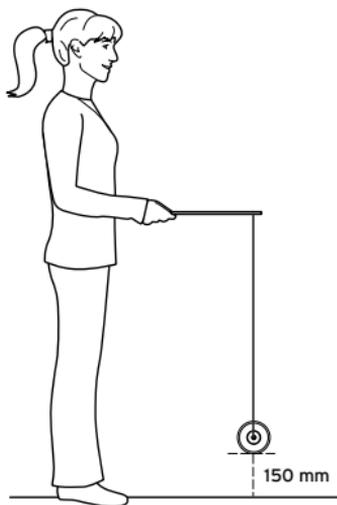
[www.fr.tchibo.ch/notices](http://www.fr.tchibo.ch/notices)

**ATTENTION! Ce jeu ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois. Longue corde. Risque d'étranglement.**

### Mise en place et posture de base



1. Attachez la ficelle fournie à l'une des baguettes. Effectuez un nœud solide qui ne puisse pas se détacher tout seul (voir illustration). Faites passer librement l'autre extrémité de la ficelle à travers la seconde baguette pour déterminer la longueur nécessaire.



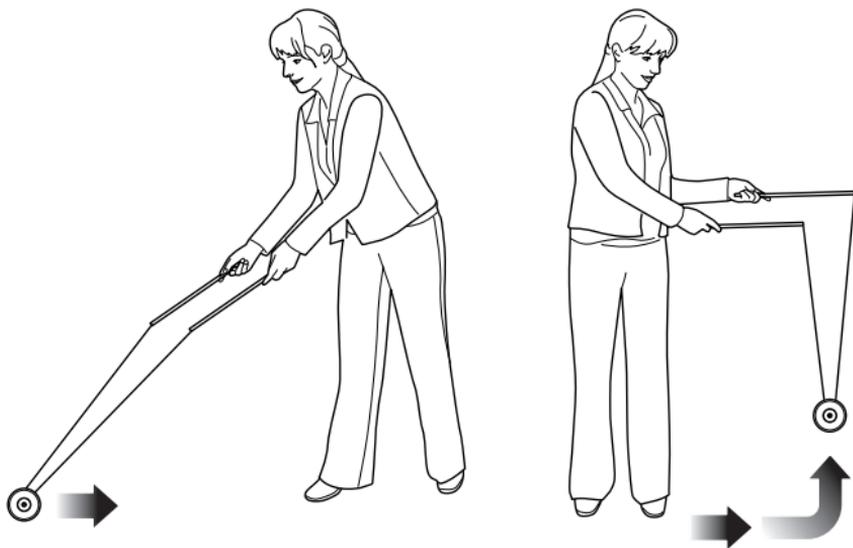
2. Déterminer la longueur de la ficelle: Relâchez les épaules et gardez les bras le long du corps. Tendez les avant-bras en position horizontale. Dans cette posture, le diabolo placé sur la ficelle doit se trouver à 15 cm du sol environ.
3. Nouez la ficelle à l'extrémité de la seconde baguette.

Nous allons vous montrer sur les pages suivantes comment mettre en mouvement le diabolo et créer des accélérations. Vous pourrez également exécuter un grand nombre d'autres exercices et de figures avec votre diabolo.

Vous trouverez d'autres instructions de jeu sur Internet.

## Mettre le diabolo en mouvement

Ce jeu consiste à d'effectuer des mouvements rapides pour que le diabolo se stabilise et tienne sur la ficelle, vous permettant ainsi d'exécuter différentes figures.

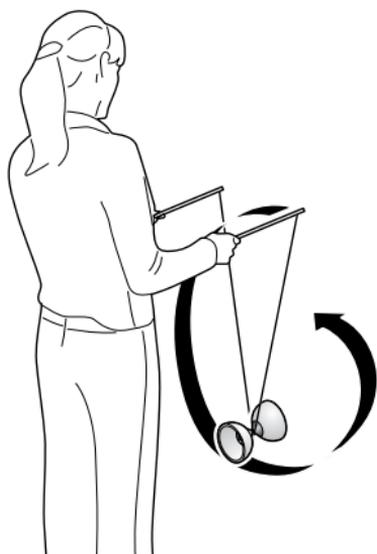


- ▷ Posez au sol le diabolo placé sur la ficelle, du côté droit de votre corps. Tirez le diabolo de droite à gauche, tandis qu'il commence à rouler. Lorsqu'il se trouve du côté gauche, soulevez-le du sol.

## Maintenir le diabolo en mouvement et accélérer

**Variante 1:** La main gauche tient la baguette de façon très souple et horizontale. La main droite donne de petits à-coups très rapides (quelques centimètres suffisent) pour commencer à faire sauter le diabolo sur la ficelle et accélérer son mouvement.

**Variante 2:** La main droite se déplace très vite de haut en bas, de sorte que le diabolo s'élançe et retombe de 10 à 20 cm. Le mouvement de la main droite vers le haut fait basculer tout le poids du côté gauche et abaisse légèrement la main. Lorsque le diabolo a presque atteint la baguette de gauche, la main droite redescend, libérant la main gauche du poids qui remonte à son tour (les deux mains ne ressentent maintenant presque aucun poids car le diabolo repose à peine sur la ficelle). Répétez ce mouvement plusieurs fois. Effectuez les mouvements lentement.



**Variante 3:** Enroulez une fois la ficelle autour du diabolo à l'aide de la baguette de droite, puis effectuez les mouvements décrits dans la variante 2. L'important ici, c'est que la ficelle soit totalement équilibrée lorsque la main droite monte et que la gauche redescend.

Si le diabolo ne s'élançe pas correctement, c'est généralement parce qu'il est ralenti dans son mouvement de retour.

Veillez toujours à effectuer des mouvements asymétriques lorsque vous actionnez le diabolo.

Vérifiez régulièrement que toutes les vis sont bien fixées. Resserrez-les, le cas échéant.

Made exclusively for: Tchibo GmbH, Überseering 18,  
22297 Hamburg, Germany, [www.tchibo.ch](http://www.tchibo.ch)



**Référence: 372 302**