

Tchibo

Coussinets rafraîchissants pour les yeux

fr Mode d'emploi



Chère cliente, cher client!



Nous avons rassemblé ici les principales informations concernant l'utilisation de cet article.

Veuillez les lire attentivement, vous profiterez ainsi plus longtemps de l'article.

L'équipe Tchibo



www.fr.tchibo.ch/notices



09/2026

Consignes de sécurité



N'utilisez cet article que de la façon décrite dans ce mode d'emploi afin d'éviter tout risque de détérioration ou de blessure. Conservez ce mode d'emploi pour pouvoir le consulter ultérieurement. Si vous donnez, prêtez ou vendez cet article, remettez ce mode d'emploi en même temps que l'article.

Domaine d'utilisation

Ces coussinets rafraîchissants pour les yeux servent à la relaxation et au bien-être. À température ambiante, ils servent également de masque occultant pour les yeux. Les coussinets rafraîchissants peuvent s'utiliser des deux côtés.

Les coussinets rafraîchissants sont destinés à une utilisation privée et ne conviennent pas à un usage commercial, thérapeutique ou médical.

Les coussinets rafraîchissants pour les yeux sont garnis de billes de gel. Elles absorbent la chaleur dans un bain-marie chaud et le froid au réfrigérateur, les emmagasinent et les restituent ensuite au contact du corps.

Utilisez les coussinets rafraîchissants sur le corps uniquement à une température comprise entre +5 et +40 °C. Notez que les yeux sont plus sensibles que le reste du corps. Testez prudemment la température pour trouver la plus agréable.

Consultez votre médecin!

- Si vous avez déjà des douleurs ou des troubles, si vous présentez des problèmes particuliers tels que des inflammations, des rougeurs des yeux, un orgelet, etc., si vous suivez un traitement médical, p. ex. pour la cataracte ou un glaucome, ou si vous utilisez un collyre, demandez à votre médecin si vous pouvez utiliser sans risque les coussinets rafraîchissants chauffés ou refroidis.
- Retirez vos lentilles de contact avant d'utiliser les coussinets rafraîchissants pour les yeux.
- Enlevez immédiatement les coussinets rafraîchissants pour les yeux dès que vous ressentez des douleurs ou des troubles.
- N'utilisez pas les coussinets rafraîchissants chauffés en cas d'inflammations, de troubles circulatoires, de maladies accompagnées de fièvre, ni en cas de diminution de la sensibilité nerveuse.
- N'utilisez pas les coussinets rafraîchissants pour les yeux refroidis plus de 5 minutes d'affilée environ.

DANGER: risque pour les enfants

- Cet article n'est pas un jouet. Les enfants peuvent l'utiliser à partir de 6 ans, uniquement sous la surveillance d'un adulte. Tenez l'article hors de portée des enfants en bas âge.
- Ne pas utiliser pour soulager la poussée dentaire des bébés ou des enfants en bas âge! Veillez à ce que les enfants ne mordillent pas les coussinets rafraîchissants pour les yeux et ne les portent pas à la bouche. Le gel contenu dans les coussinets rafraîchissants n'est pas toxique, mais si votre enfant présente des troubles, consultez un médecin.
- Tenez le matériel d'emballage hors de portée des enfants. Il y a notamment risque d'étouffement!

DANGER: risque d'incendie

- Les coussinets rafraîchissants pour les yeux doivent être chauffés uniquement au bain-marie ou au micro-ondes, mais **pas** avec la fonction gril. Les coussinets rafraîchissants pour les yeux ne doivent en aucun cas être chauffés dans un four électrique ou à gaz, etc. Ne laissez pas les coussinets rafraîchissants pour les yeux sans surveillance pendant qu'ils chauffent!
- La surchauffe ou le froid extrême (stockage dans le compartiment congélateur) peuvent endommager les coussinets rafraîchissants pour les yeux et même, dans le premier cas, provoquer un incendie. Il est donc impératif de respecter les valeurs indiquées dans ce mode d'emploi.

AVERTISSEMENT: risque de brûlure et d'hypothermie

- L'article ne doit pas être utilisé - ou seulement à température ambiante - par des personnes présentant des troubles de la perception de la chaleur ou du froid. Les jeunes enfants sont plus sensibles à la chaleur. Certaines maladies telles que le diabète peuvent être accompagnées de modifications de la sensibilité à la température. Les personnes handicapées ou fragiles peuvent éventuellement ne pas exprimer qu'elles trouvent la chaleur ou le froid trop intense. Par conséquent, n'utilisez pas l'article chauffé ou refroidi pour les enfants de moins de 6 ans, les

infirmes, les malades ou les personnes insensibles à la chaleur et au froid. En cas de troubles circulatoires ou si vous ne savez pas si l'utilisation de l'article est indiquée dans votre cas, consultez votre médecin au préalable.

- Les coussinets rafraîchissants doivent être chauffés uniquement par un adulte.
- Les températures à partir de 41 °C peuvent provoquer des brûlures! Pour éviter tout risque de brûlure et d'hypothermie, testez la température sur l'intérieur du poignet avant l'utilisation. Si les coussinets rafraîchissants sont trop chauds, laissez-les refroidir avant l'utilisation.
- Laissez refroidir les coussinets rafraîchissants pour les yeux au réfrigérateur et non au congélateur. Les coussinets rafraîchissants refroidis au congélateur peuvent, le cas échéant, entraîner des gelures après seulement quelques minutes d'utilisation!
- En cas d'application à froid au niveau des yeux, la température ne doit pas être trop froide. N'appliquez pas les coussinets refroidis pendant plus de 5 minutes d'affilée. Risque d'hypothermie!

AVERTISSEMENT: risques pour la santé

- L'article ne doit pas être utilisé de façon permanente. Après chaque utilisation, laissez votre corps se reposer suffisamment avant d'appliquer à nouveau les coussinets rafraîchissants chauds ou froids.
- L'article ne doit pas être appliqué sur une peau présentant des lésions.
- Les coussinets rafraîchissants pour les yeux sont destinés à un usage externe uniquement. Leur contenu ne doit pas être consommé. En cas de contact cutané avec le contenu, p. ex. si le film est endommagé, lavez les zones concernées sous l'eau courante.
- Laissez un coussinet rafraîchissant pour les yeux endommagé revenir à la température ambiante avant de le manipuler. Il ne doit plus être utilisé.

PRUDENCE - risque de détérioration

- Ne pas réchauffer au four ou au barbecue.

- Ne pas réchauffer en contact direct avec du métal.
 - Évitez toute pression sur les coussinets rafraîchissants.
 - Tenez les coussinets rafraîchissants à l'écart des objets coupants et pointus.
-

Utilisation

Vous pouvez placer sur vos yeux les coussinets rafraîchissants chauffés ou refroidis, ou même à température ambiante pour occulter la lumière. De cette façon, ils permettent aussi de se détendre.

- ▷ Vérifiez le bon état des coussinets rafraîchissants avant chaque utilisation. Si les coussinets présentent des détériorations, cessez de les utiliser.
- ▷ Après chauffage ou refroidissement, saisissez les coussinets rafraîchissants avec un linge pour éviter tout risque de blessures dues à des températures trop élevées ou trop basses.
- ▷ Vérifiez au préalable la température sur l'intérieur du poignet.
- ▷ Si nécessaire, intercalez un linge entre les coussinets et vos yeux.

Réchauffer les coussinets rafraîchissants pour les yeux

Avertissement - risque de brûlure! En cas de surchauffe, les coussinets rafraîchissants peuvent gonfler et éclater. Ne laissez pas les coussinets rafraîchissants pour les yeux sans surveillance pendant qu'ils chauffent! Si les coussinets se mettent à gonfler, arrêtez immédiatement la chauffe.

Au bain-marie

- ▷ Mettez les coussinets rafraîchissants env. 5 minutes dans une casserole d'eau à 60 °C maximum.

L'eau ne doit pas bouillir! Le niveau de l'eau dans la casserole doit être suffisant pour que les coussinets ne touchent pas le fond chaud de la casserole. Sortez les coussinets avec une pince en bois ou un autre objet similaire, pas à mains nues - **risque de brûlure!**

Au micro-ondes

▷ N'utiliser en aucun cas la fonction gril.

1. Faites chauffer les coussinets rafraîchissants à 800 W pendant 10 sec. max.
2. Retirez les coussinets rafraîchissants à l'aide d'un chiffon ou autre.
3. Pour répartir uniformément la chaleur dans les coussinets rafraîchissants, pétrissez-les à fond, mais en n'exerçant qu'une légère pression. Vérifiez ensuite la température. Si les coussinets rafraîchissants sont trop chauds, laissez-les refroidir avant de les utiliser.

Refroidir les coussinets rafraîchissants pour les yeux

- ▷ Placez les coussinets rafraîchissants pour les yeux dans le réfrigérateur. Pétrissez-les à fond, mais en n'exerçant qu'une légère pression. Ils sont ensuite immédiatement prêts à l'emploi.
- ▷ Si vous réfrigérez les coussinets rafraîchissants dans le congélateur, laissez-les ensuite suffisamment se réchauffer. N'utilisez pas les coussinets rafraîchissants à une température inférieure à +5 °C. Si le coussinet rafraîchissant est trop froid, placez éventuellement un linge fin dessous

Nettoyage / rangement

- ▷ Si nécessaire, nettoyez les coussinets rafraîchissants avec un chiffon humide. Rangez-les dans un endroit frais et à l'abri du soleil.

Élimination

Respectez l'environnement: éliminez l'article conformément à la législation et à la réglementation en vigueur. Pour avoir des informations à ce sujet, adressez-vous à votre municipalité.

Film: PVC:

Billes de gel: eau, glycérine, polyacrylate de sodium, polyéthylène glycol, benzoate de dénatonium (substance amère)

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.ch