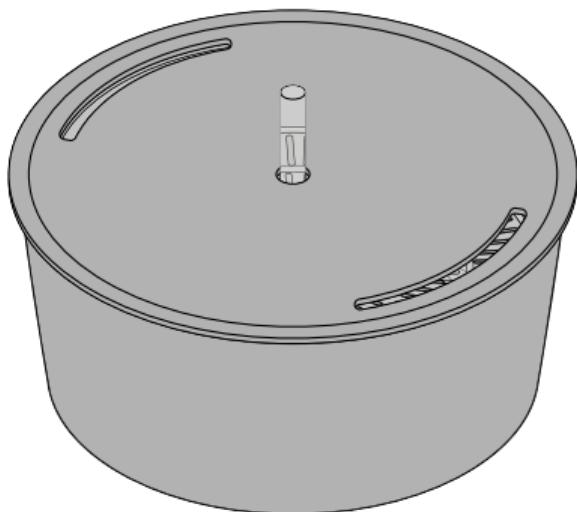




Anzucht-Set „Sprossen + Microgreens“

 **Gebrauchsanleitung**



Liebe Kundin, lieber Kunde!

Sprossen und Microgreens enthalten große Mengen an Vitaminen, Mineralien und Antioxidantien. Ihr Geschmack ähnelt dem der ausgewachsenen Pflanzen bzw. ihrer Früchte.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Ernte!

Ihr Tchibo Team

Wichtige Hinweise

Lesen Sie aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt.

Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.

Verwendungszweck

Zur Anzucht von Sprossen oder Microgreens - z.B. Kresse-, Senf-, Rucola-, Basilikum-, Kapuzinerkresse-, Kohlrabi-, Rote Beete Samen u.Ä.

Wir empfehlen die Verwendung von Samen in Bioqualität, die für diese Art des Anbaus bestimmt sind. Sprossen können direkt in Wasser gezogen werden, Microgreens benötigen eine Erdschicht oder Vlies zur Anzucht. Beachten Sie dazu die Angaben auf der Saatgut-Verpackung.

Der Artikel ist für den Privatgebrauch konzipiert und für gewerbliche Zwecke ungeeignet.

Gefahr für Kinder

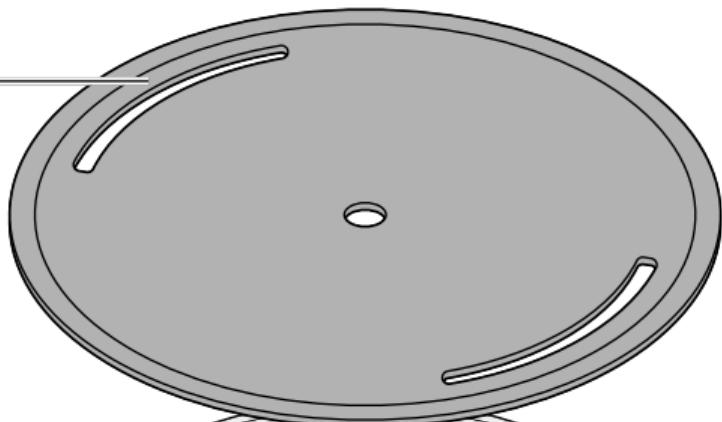
- Halten Sie alle Teile des Artikels von Kleinkindern fern.
- Beaufsichtigen Sie Kinder unter 8 Jahren beim Gebrauch dieses Artikels.

Vorsicht - Gesundheitsschäden

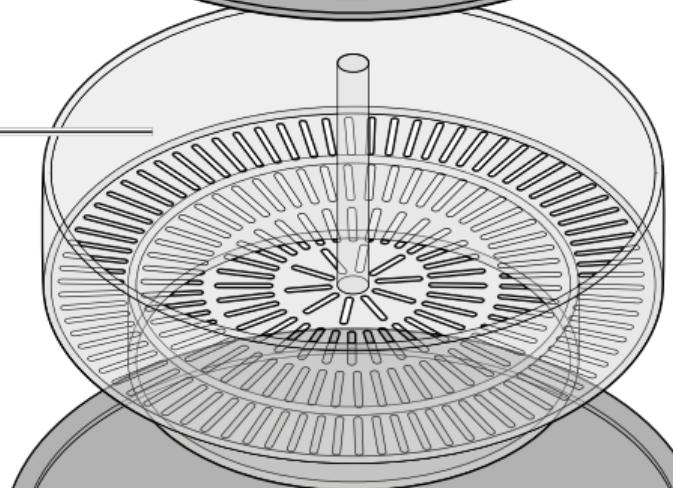
- Bei Schimmelbefall entsorgen Sie die komplette Keimsaat und reinigen Sie den Artikel gründlich (siehe Kapitel „Reinigen nach dem Gebrauch“).

Auf einen Blick (Lieferumfang)

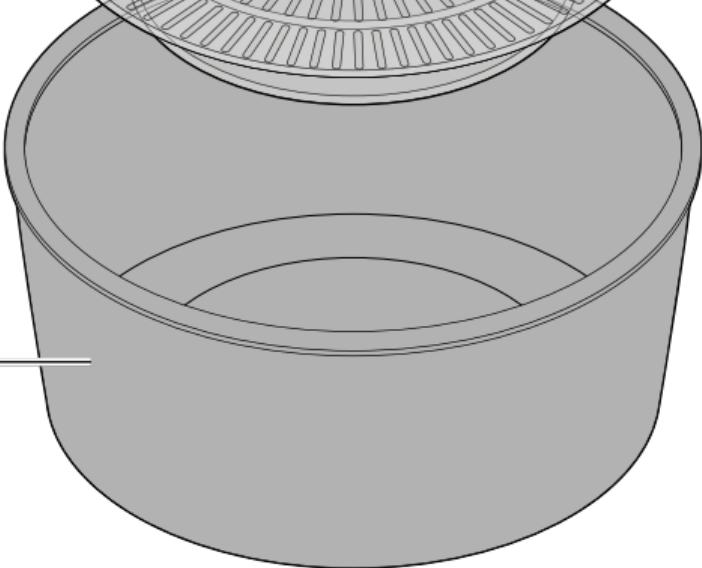
Deckel



Sieb



Schale



Vor dem ersten Gebrauch

- ▷ Reinigen Sie Schale und Sieb vor dem ersten Gebrauch mit warmem Wasser und etwas Spülmittel.

Wichtige Hinweise zu Aussaat und Pflege

- Sprossen und Keimlinge sind sehr anfällig für Schimmel. Spülen Sie die Keimlinge und Wurzeln daher unbedingt regelmäßig mit frischem Wasser.
- Bei Schimmelbefall muss die komplette Keimsaat entsorgt und das Sieb gründlich gereinigt werden, um gesundheitsschädliche Folgen zu vermeiden.

Sprossen und Microgreens

Microgreens sind junge, essbare Keimpflanzen, nicht zu verwechseln mit Sprossen. Sprossen können bereits nach ca. 3 - 7 Tagen geerntet werden, Microgreens erst nach ca. 6 - 10 Tagen. In dieser Zeit kommen die Pflanzen mit ihren eigenen Nährstoffen, Wasser und Licht aus.

Microgreens können das ganze Jahr über im Innenbereich angebaut werden.

Zur Anzucht von Sprossen oder Microgreens sind z.B. Kresse-, Senf-, Rucola-, Basilikum-, Kapuzinerkresse-, Kohlrabi-, Rote Beete Samen u.Ä. geeignet. Wir empfehlen die Verwendung von Samen in Bioqualität, die für diese Art des Anbaus bestimmt sind.

Manche Samen müssen vor der Anzucht eingeweicht werden.

Beachten Sie die Angaben auf der gewählten Saatgut-Verpackung.

 Die optimale Temperatur für Keimung und Wachstum liegt zwischen +18 und +24 °C.

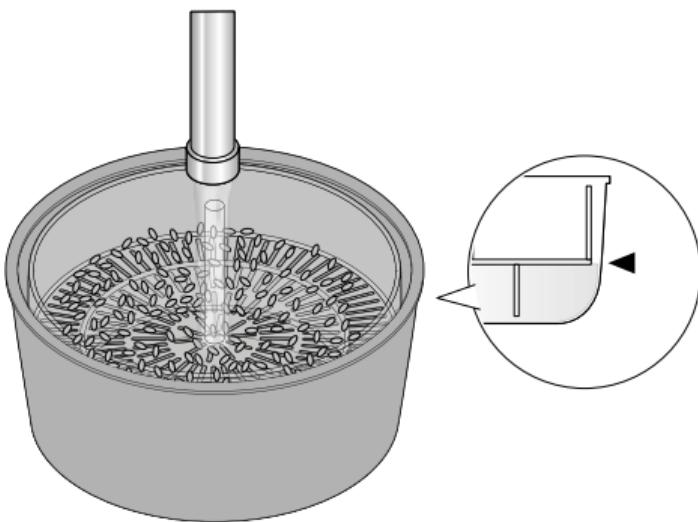
Sprossen anziehen

▷ Legen Sie ggf. ein Stück Papiertuch in das Sieb.

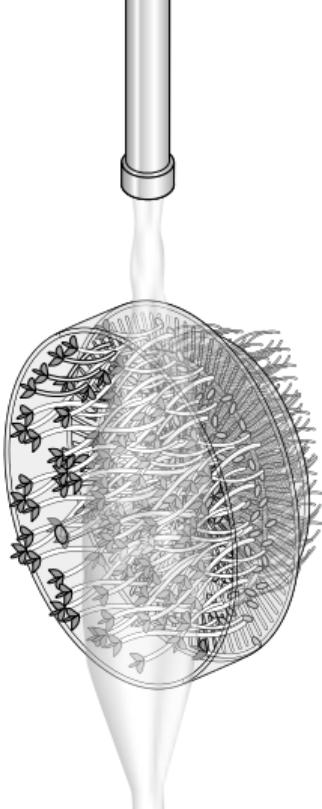


1. Verteilen Sie die Samenkörner in einer dünnen Schicht - Korn an Korn - gleichmäßig auf dem Sieb und durchfeuchten Sie sie anschließend gut unter fließendem Wasser.

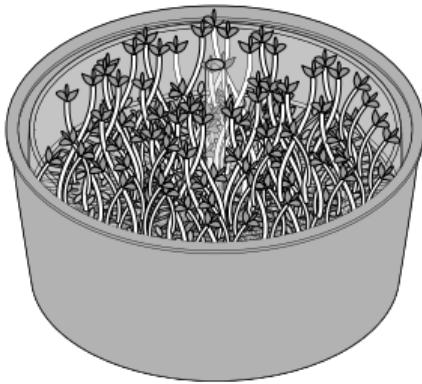
2. Legen Sie das Sieb mit Samen vorsichtig auf die Schale.



3. Befüllen Sie die Schale bis unter das Sieb mit lauwarmem Wasser und stellen Sie die Schale bis zur Keimung (1 bis 2 Tage) bei Zimmertemperatur an einen dunklen Ort. Schützen Sie die Samenkörner während dieser Zeit ggf. vor Austrocknen, indem Sie die Schale mit dem Deckel abdecken.



4. Ab dem 2. Tag, wenn die Keimlinge Wurzeln durch das Sieb geschlagen haben, spülen Sie die Keimlinge und Wurzeln auf dem Sieb 2x täglich gut unter fließendem Wasser und sorgen Sie für frisches Wasser in der Schale.



5. Stellen Sie die Schale - ohne Deckel - nach 3 Tagen an einen warmen Ort mit viel Licht, jedoch nicht in die direkte Sonne, damit die Keimlinge weiter wachsen können.

6. Nach ca. 5 bis 8 Tagen können Sie die Jungpflanzen bzw. Sprossen ernten und auf dem Butterbrot, im Salat, zu Fleisch oder Fisch, im Smoothie etc. genießen.

Microgreens anziehen

1. Legen Sie ein Stück Papiertuch in das Sieb.
2. Besprühen Sie das Papiertuch mit Wasser, so dass es gut durchfeuchtet ist.
3. Verteilen Sie ca. einen Teelöffel Samen gleichmäßig auf dem Papiertuch.
4. Setzen Sie den Deckel auf.
5. Besprühen Sie die Samen ca. 2 bis 4 Mal am Tag.
Das Papiertuch soll immer feucht bleiben.
6. Setzen Sie die ersten Tage nach dem Besprühen immer wieder den Deckel auf. Sobald die Pflanze bis zum Rand des Siebes ragt, lassen Sie den Deckel weg. Besprühen Sie die Pflanzen auch weiterhin 2 bis 4 Mal am Tag.
7. Stellen Sie das Anzucht-Set an einen hellen, aber nicht zu sonnigen Ort, am besten an ein Fenster Richtung Osten oder Westen.
8. Ab ca. dem 6. bis zum 10. Tag sind die Pflanzen zum Verzehr bereit. Wir empfehlen Sie ca. 1 cm über dem Papiertuch abzuschneiden.

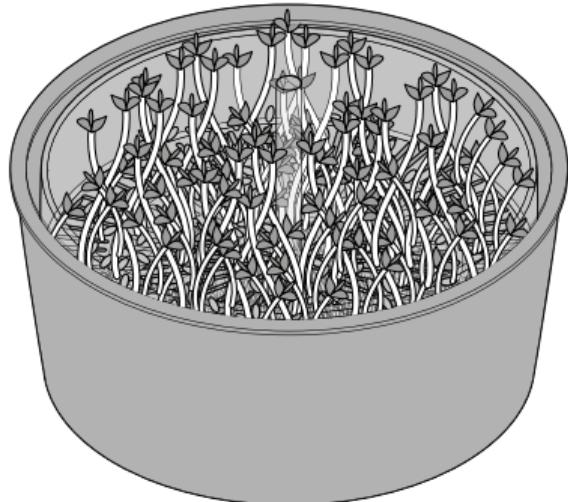
▷ Die Pflanzenresten können kompostiert oder in der Biotonne entsorgt werden.

Reinigen nach dem Gebrauch

- ▷ Lassen Sie das abgeerntete Sieb etwas in Wasser einweichen, bevor Sie Keimlingsreste abschaben.
- ▷ Waschen Sie Sieb, Schale und Deckel nach dem Gebrauch gründlich von Hand ab.

Der Artikel ist nicht spülmaschinengeeignet.

- ▷ Lassen Sie den Artikel vollständig trocknen, bevor Sie ihn wegräumen. Lagern Sie den Artikel offen, ohne Deckel.



Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.de

Artikelnummer :
719 259