

Nackenmassagegerät

de **Gebrauchsanleitung**

Zu Ihrer Sicherheit

Der Artikel ist mit Sicherheitsvorrichtungen ausgestattet. Lesen Sie trotzdem aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt.

Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf.
Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.

Verwendungszweck

- Das Nackenmassagegerät ist zur Selbstmassage konzipiert und kann das Wohlbefinden steigern.
- Das Nackenmassagegerät ist für den privaten Gebrauch konzipiert. Es ist nicht geeignet für Kliniken, Massage-Praxen, Wellness-Studios etc. Das Nackenmassagegerät ist kein medizinisches Gerät und dient nicht zur Schmerzbehandlung.
- Bei Zweifel oder Unsicherheit fragen Sie Ihren Arzt vor dem Gebrauch.
- Verwenden Sie den Artikel ausschließlich ...
 - ... zur äußerlichen Anwendung am Körper.
 - ... zu dem Zweck, für den es entwickelt wurde, und auf die in dieser Anleitung beschriebenen Art und Weise. Jeder unsachgemäße Gebrauch kann gefährlich sein!

Gefahr für Kinder und Personen mit eingeschränkter Fähigkeit Geräte zu bedienen

- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Kinder dürfen das Gerät nicht reinigen, es sei denn, sie sind über 8 Jahre alt und werden dabei beaufsichtigt. Das Gerät ist wartungsfrei.
- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht u.a. Erstickungsgefahr!

Verwenden Sie den Artikel nicht...

- ... bei einem Bandscheibenvorfall im Halsbereich.
- ... bei krankhaften Veränderungen der Wirbel.
- ... während der Schwangerschaft.
- ... wenn Sie Medikamente oder Alkohol zu sich genommen haben. Dadurch wird die Wahrnehmungsfähigkeit verringert.
- ... wenn die Haut Schwellungen, Entzündungen, Verletzungen, Risswunden, Krampfadern, Akne, Couperose, Herpes oder andere Hautinfektionen aufweist.
- ... auf den Augen, in Augennähe, auf dem Kehlkopf, auf Knochen oder Gelenken, im Genital- oder Nierenbereich oder anderen besonders empfindlichen Körperteilen.
- ... während des Schlafens.
- ... wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes elektronisches Implantat tragen.
- ... wenn eine akute Krankheit oder eine Infektionskrankheit vorliegt.
- ... wenn Sie unter Venenthrombose oder einem Tumor leiden.
- ... wenn Sie unter abnormalem Blutdruck oder hohem Fieber leiden.
- ... wenn Sie zuvor operiert wurden.
- ... an Tieren.
- ... bei einer sichtbaren Beschädigung des Gerätes.
- Verwenden Sie den Artikel nicht eine halbe Stunde vor oder nach einer Mahlzeit.
- **Wenn Sie nicht wissen oder unsicher sind, ob der Artikel für Sie geeignet ist oder Fragen zur Dauer der Anwendung haben, fragen Sie Ihren Arzt.**

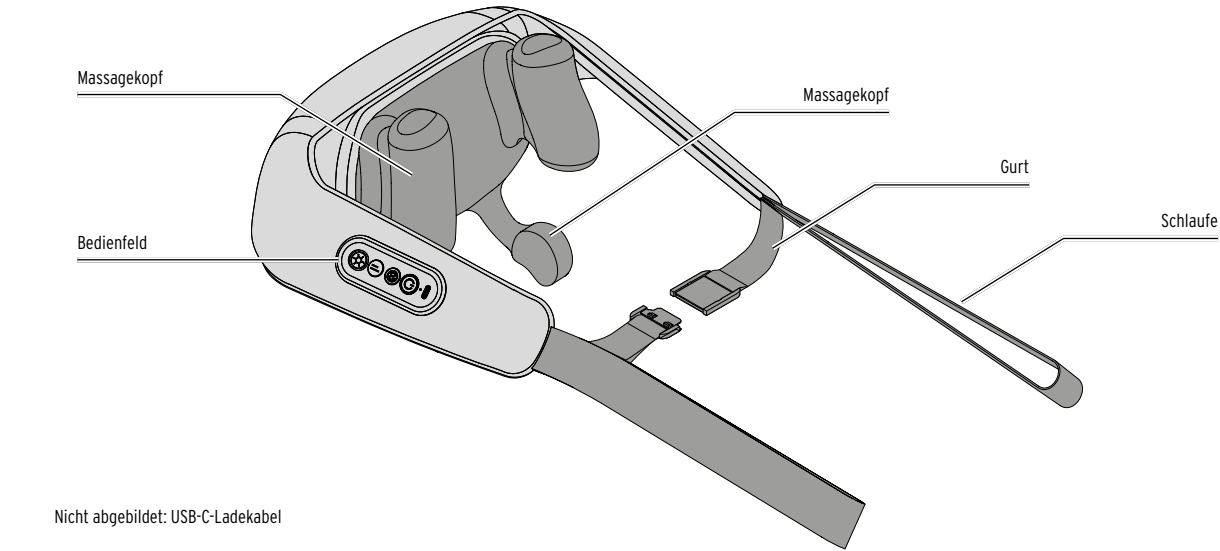
Gefahren durch Elektrizität

- Der Artikel darf nur in trockenen Innenräumen geladen werden. Verwenden Sie zum Aufladen einen geeigneten USB-Netzadapter (siehe „Technische Daten“, nicht im Lieferumfang enthalten) und nur das beiliegende USB-C-Ladekabel.
- Nicht in der Nähe von Wasser benutzen oder laden. Das Gerät darf nicht mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Berührung kommen, wenn es an das Stromnetz angeschlossen ist. Tauchen Sie den Artikel nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein, da sonst die Gefahr eines elektrischen Schlages besteht.
- Ziehen Sie den Netzadapter aus der Steckdose, wenn während des Ladens Störungen auftreten, sobald das Gerät voll aufgeladen ist, bei Gewitter oder bevor Sie das Gerät reinigen.
- Das USB-C-Ladekabel darf nicht geknickt oder gequetscht werden. Halten Sie das USB-C-Ladekabel fern von heißen Oberflächen und scharfen Kanten.
- Nehmen Sie das Gerät nicht in Betrieb, wenn das Gerät selbst oder das USB-C-Ladekabel sichtbare Schäden aufweist oder das Gerät heruntergefallen ist.
- Stecken Sie keine spitzen oder scharfen Gegenstände, z.B. Sicherheitsnadeln o. Ä. in den Artikel.
- Nehmen Sie keine Veränderungen am Artikel vor. Lassen Sie Reparaturen am Gerät nur von einer Fachwerkstatt durchführen.
- Der Artikel hat einen Reißverschluss, der nicht geöffnet werden darf, da der Motor dann frei liegt. Es besteht die Gefahr eines elektrischen Schlages.

Warnung vor Brand/Explosion

- Das Gerät enthält einen fest eingebauten Lithium-Ionen-Akku. Werfen Sie das Gerät nicht in Feuer. Es besteht Explosionsgefahr!
- Verändern und/oder deformieren/erhitzen/zerlegen Sie Akkus nicht. Tauchen Sie sie auch nicht in Wasser.

Auf einen Blick (Lieferumfang)



Nicht abgebildet: USB-C-Ladekabel

- Laden Sie den Artikel nicht in der Nähe von explosiven Gasen.
- **Achtung!** Lithium-Akkus können explodieren, ...
 - wenn sie - während Gebrauch, Aufbewahrung oder Transport - starker Hitze, wie Sonne, Feuer etc., oder extrem niedrigen Luftdruck ausgesetzt werden. Verwenden Sie den Artikel nur unter moderaten klimatischen Bedingungen.
 - wenn sie auseinandergenommen, in Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.
- Der Akku ist fest eingebaut und kann und darf nicht selbst ausgetauscht oder ausgebaut werden. Bei unsachgemäßem Auswechseln des Akkus besteht Explosionsgefahr. Ersatz nur durch denselben oder einen gleichwertigen Akku-Typ. Wenn der Akku defekt ist, wenden Sie sich an eine Fachwerkstatt.
- Der Artikel wird während des Ladevorgangs warm. Decken Sie den Artikel nicht ab.

Verletzungsgefahren

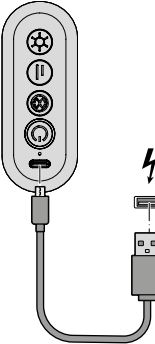
- Nutzen Sie den Artikel nicht länger als 15 Minuten. Eine längere Massagedauer kann zu einer Überstimulation der Muskeln führen. Statt zu einer Entspannung kann es zu einer Verspannung der Muskeln kommen.
- Wenn es während der Massage zu Schmerzen oder Hautausschlag kommt, beenden Sie die Massage sofort und verwenden Sie den Artikel nicht mehr.

Gefahr von Verbrennungen

- Der Artikel hat beheizbare Oberflächen. Personen, die Wärme oder Kälte nicht richtig wahrnehmen können, dürfen den Artikel nicht verwenden.
- **Sachschäden**
 - Nutzen Sie den Artikel nicht unter einer Decke. Das Gerät kann heiß laufen.
 - Wenn der Überhitzungsschutz aktiviert wurde, schaltet das Gerät automatisch ab. Lassen Sie das Gerät auf Raumtemperatur abkühlen. Anschließend können Sie das Gerät wie gewohnt verwenden, es sei denn das Gerät verströmt einen auffälligen Geruch. In dem Fall wenden Sie sich an eine Fachwerkstatt.
 - Nach 15 Minuten Betrieb muss der Artikel auf Raumtemperatur abkühlen.
 - Schützen Sie das Gerät vor Stößen, Stürzen und Staub.
 - Setzen Sie sich nicht auf das Gerät! Legen Sie auch keine schweren Gegenstände darauf ab. Es wird dadurch beschädigt.
 - Verwenden Sie zum Reinigen keine scheuernden oder ätzenden Mittel bzw. harte Bürsten etc.

Akku laden

Um Schäden am eingebauten Akku zu vermeiden, ist dieser bei Lieferung nur halb aufgeladen. Laden Sie den Akku vor dem ersten Gebrauch vollständig auf. Sie benötigen einen USB-Netzadapter (nicht im Lieferumfang enthalten), siehe „Technische Daten“.



1. Stecken Sie den Stecker des mitgelieferten USB-C-Ladekabels in die Anschlussbuchse am Nackenmassagegerät.
2. Verbinden Sie das USB-C-Ladekabel mit einem geeigneten USB-Netzadapter und stecken Sie diesen in eine Netzsteckdose. Die Kontrollleuchte blinkt.
3. Der Akku ist vollständig aufgeladen, wenn die Kontrollleuchte dauerhaft leuchtet. Trennen Sie dann den Netzadapter von der Netzsteckdose und das USB-C-Ladekabel von der Buchse am Nackenmassagegerät. Wenn das Laden nicht funktionieren sollte, ziehen Sie für einen Moment den Netzadapter aus der Netzsteckdose und das USB-C-Ladekabel ab und versuchen es erneut. Ladezeit bei leerem Akku ca. 3,5 Stunden. Betriebszeit bei vollem Akku und höchster Geschwindigkeitsstufe ca. 90 Minuten.



- Um die volle Kapazität des Akkus solange wie möglich zu erhalten, laden Sie den Akku auch bei Nichtgebrauch alle 3 Monate vollständig auf. Am längsten hält die Kapazität des Akkus bei normaler Raumtemperatur. Je niedriger die Temperatur, desto mehr verkürzt sich die Laufzeit.
- Wenn der Akku geladen wird, kann das Gerät nicht verwendet werden. Ist das Gerät in Gebrauch und wird mit dem USB-C-Ladekabel und einem Netzadapter an eine Steckdose angeschlossen, stoppt das Gerät.

Gebrauch

Sie können zwischen **3 Massagemodi** wählen:

- Permanente Massage
- Kombination aus kurzen und längeren Massageimpulsen
- Längere Massageimpulse.

Außerdem können Sie zwischen

- 2 Geschwindigkeitsstufen** (schnell > langsam > schnell etc.) und
- 2 Temperaturstufen** (intensive Wärme > leichte Wärme > keine Wärme > intensive Wärme etc.) wählen.



Schalten Sie das Nackenmassagegerät ein und nehmen Sie gewünschten Einstellungen vor, bevor Sie es sich in den Nacken oder um andere Körperregionen legen.

1. Drücken Sie , um das Gerät einzuschalten.

Das Gerät beginnt mit der Massage und die Kontrollleuchte leuchtet auf.

▷ Drücken Sie ...

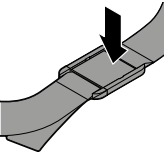
- , um den gewünschten Massagemodus einzustellen.

- , um die Geschwindigkeit einzustellen.



, um die Wärmefunktion einzustellen.

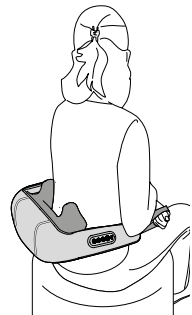
Die roten Leuchten auf der Innenseite des Gerätes leuchten auf, wenn die Wärmefunktion eingeschaltet ist: leichte Wärme = normales Licht, intensive Wärme = helles Licht.



2. Öffnen Sie den Gurt, indem Sie wie abgebildet auf die Schnalle drücken und die Schnalle auseinanderziehen.
3. Legen Sie sich das Nackenmassagegerät um den Nacken.
4. Legen Sie die Hände in die Schlaufen.
5. Sichern Sie das Gerät ggf., in dem Sie den Gurt schließen.
6. Nehmen Sie eine entspannte Haltung ein.
- Das Nackenmassagegerät schaltet sich nach 10 Minuten automatisch aus. Um eine Überstimulation der Muskeln zu vermeiden und eine lange Lebensdauer des Artikels zu gewährleisten, verwenden Sie das Gerät nicht länger als 15 Minuten.
- Nach dem Aus- und Wiedereinschalten ist immer der permanente Massagemodus in der schnellen Geschwindigkeit ohne Wärme eingestellt.

7. Drücken Sie , um das Gerät auszuschalten.

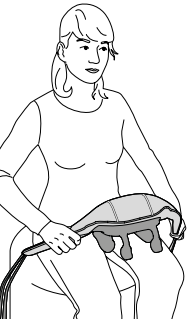
Nacken



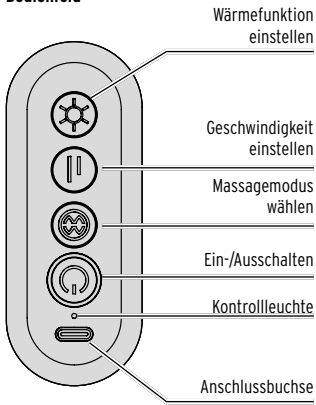
Bauch



Oberschenkel



Bedienfeld



Massagezonen - Empfehlungen

1. Legen Sie das Massagegerät um den Nacken.
2. Legen Sie die Arme wie abgebildet in die Schlaufen. Bauen Sie mit den Armen etwas Druck auf, sodass das Gerät optimal anliegt und es für Sie angenehm ist. Lehnen Sie sich ggf. leicht an.
- ▷ Sichern Sie das Gerät ggf. mit dem Gurt.
3. Nehmen Sie eine entspannte Haltung ein.

Rücken

1. Legen Sie das Massagegerät am Rücken an.
2. Sichern Sie das Gerät mit dem Gurt.
3. Legen Sie die Arme ggf. so in die Schlaufen, dass das Gerät optimal am Rücken anliegt und der Druck für Sie angenehm ist.
4. Nehmen Sie eine entspannte Haltung ein.

1. Legen Sie das Massagegerät wie abgebildet am Bauch an.
2. Sichern Sie das Gerät mit dem Gurt.
3. Halten Sie das Gerät ggf. an den Seiten fest, sodass das Gerät optimal am Bauch anliegt und der Druck für Sie angenehm ist.
4. Nehmen Sie eine entspannte Haltung ein.

1. Legen Sie das Massagegerät auf den Oberschenkel.
2. Halten Sie das Gerät an den Seiten fest, sodass der Druck für Sie angenehm ist.
3. Nehmen Sie eine entspannte Haltung ein.
4. Führen Sie das Massagegerät ggf. vorsichtig über den Oberschenkel. Wechseln Sie anschließend zum anderen Bein.

Reinigen

- ▷ Wischen Sie den Artikel bei Bedarf mit einem leicht angefeuchteten, fusselfreien Tuch ab.

Störung / Abhilfe

- Der Artikel kann nicht eingeschaltet werden.
 - ▷ Laden Sie den Akku auf.
- Der Artikel massiert nur sehr langsam.
 - ▷ Stellen Sie eine höhere Geschwindigkeit ein.
- ▷ Laden Sie den Akku auf.
- Der Artikel wird nicht warm.
 - ▷ Schalten Sie die Wärmefunktion ein.
- Der Artikel wird nicht warm, obwohl die Wärmefunktion eingeschaltet ist.
 - ▷ Laden Sie den Akku auf.

Technische Daten

Modell:	718 293
Akku:	Lithium-Ionen 7,4 V DC 2000 mAh, Nennenergie: 14,8 Wh (nach UN 38.3 getestet) (nicht austauschbar)
Ladezeit:	ca. 3,5 Stunden
Max. Betriebsdauer:	ca. 90 Minuten (bei voll aufgeladenem Akku und höchster Geschwindigkeit)
Schutzklasse:	III 
Stromverbrauch im ausgeschalteten Zustand:	≤ 0,3 W
Netzadapter (nicht beiliegend):	
Eingang:	AC 100-240 V 50/60 Hz
Ausgang:	DC 5 V 1,0 A
Obermaterial:	Polyester
Umgebungstemperatur:	+10 bis +40 °C
Hergestellt von:	Commaxx BV, Wiebachstraat 37, 6466 NG Kerkrade The Netherlands tchibo@lenco.com
Informationen zum eingesetzten Akku:	
Hersteller:	Wenzhou Saiwei New Energy Technology Co., LTD, 2F, Building 2, No. 30-70, Xingquiang Road, Electromechanical Pioneer Park, Wanquan Town, Pingyang County, Wenzhou City, Zhejiang Province, PR China kaeru101@outlook.com
Email:	18650-2000 mAh 21MR19/66
Modell:	2025/10
Herstelldatum:	
Made in:	China

Entsorgen

Der Artikel, seine Verpackung und der eingebaute Akku wurden aus wertvollen Materialien hergestellt, die wiederverwertet werden können. Dies verringert den Abfall und schont die Umwelt.

Entsorgen Sie die **Verpackung** sortenrein. Nutzen Sie dafür die örtlichen Möglichkeiten zum Sammeln von Papier, Pappe und Leichtverpackungen.



Geräte, Batterien und Akkus die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden! Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, Altgeräte getrennt vom Hausmüll zu entsorgen. Elektrogeräte enthalten gefährliche Stoffe. Diese können bei unsachgemäßer Lagerung und Entsorgung der Umwelt und Gesundheit schaden. Informationen zu Sammelstellen, die Altgeräte kostenlos entgegennehmen, erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Leere Batterien und Akkus müssen bei einer Sammelstelle Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung oder beim batterievertreibenden Fachhandel abgegeben werden. Kleben Sie bei Lithium-Batterien/-Akkus die Kontakte vor dem Entsorgen ab. Diesen Artikel können Sie auch bei einer Annahmestelle des Rücknahmesystems take-e-back abgeben. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.take-e-back.de.

Achtung! Dieses Gerät enthält einen Akku, die/der aus Sicherheitsgründen fest eingebaut ist und nicht entnommen werden kann, ohne das Gehäuse zu zerstören. Ein unsachgemäßer Ausbau stellt ein Sicherheitsrisiko dar. Geben Sie daher das Gerät ungeöffnet bei der Sammelstelle ab, die Gerät und Akku fachgerecht entsorgt.

Model: 718 297

Hergestellt von:
Commaxx BV, Wiebachstraat 37
6466 NG Kerkrade, The Netherlands
tchibo@lenco.com