

Appareil de massage cervical

 fr **Mode d'emploi**

Pour votre sécurité ⚠

Cet article est muni de dispositifs de sécurité. Lisez toutefois attentivement les con-signes de sécurité et n'utilisez le présent article que de la façon décrite dans ce mode d'emploi afin d'éviter tout risque de détérioration ou de blessure.

Conservez ce mode d'emploi en lieu sûr pour pouvoir le consulter en cas de besoin. Si vous donnez, prêtez ou vendez cet article, remettez ce mode d'emploi avec l'article.

Utilisation prévue

- L'appareil de massage cervical est conçu pour l'automassage et peut accroître la sensation de bien-être.
- L'appareil de massage cervical est dédié à un usage privé. Il n'est pas adapté à un usage dans les cliniques, les cabinets de massage, les centres de remise en forme, etc. L'appareil de massage cervical n'est pas un dispositif médical et ne sert pas à traiter les douleurs.
- En cas de doute ou d'incertitude, demandez conseil à un médecin avant d'utiliser l'appareil.
- Utilisez l'article uniquement...
 - ... pour une utilisation externe sur le corps ;
 - ... conformément à l'usage pour lequel il a été conçu et de la manière décrite dans ce mode d'emploi. Tout usage inapproprié peut être dangereux !

Danger : risque pour les enfants et les personnes dont l'aptitude à utiliser des appareils est réduite

- Cet appareil peut être utilisé par des enfants à partir de 8 ans et par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou manquant d'expé-rience et/ou de connaissances, à condition qu'ils soient sous surveillance ou aient été initiés aux consignes de sécurité de l'appareil et comprennent les risques qui en résultent. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Les enfants ne doivent pas nettoyer l'appareil, sauf s'ils ont plus de 8 ans et sont sous la surveillance d'un adulte. L'appareil ne nécessite aucune maintenance.
- Tenez le matériel d'emballage hors de portée des enfants. Autrement, ces derniers risqueraient notamment de s'étouffer !

N'utilisez pas l'article...

- ... si vous avez une hernie discale au niveau cervical ;
- ... en cas de modifications pathologiques de la colonne vertébrale ;
- ... pendant la grossesse ;
- ... si vous avez pris des médicaments ou consommé de l'alcool. En effet, dans ces situations, votre discernement est réduit.
- ... si votre peau présente des signes de gonflement, d'inflammation, de blessure, de laceration, des varices, de l'acné, des traces de couperose, d'herpès ou d'autres infections cutanées ;
- ... sur les yeux ou près des yeux, sur le larynx, sur les os ou les articulations, au niveau des parties génitales ou des reins ainsi que d'autres parties sensibles du corps ;
- ... durant le sommeil ;
- ... si vous portez un stimulateur cardiaque ou un autre implant électronique ;
- ... en cas de maladie aiguë ou de maladie infectieuse ;
- ... si vous souffrez d'une thrombose veineuse ou d'une tumeur ;
- ... si vous avez une tension artérielle anormale ou une forte fièvre ;
- ... si vous avez précédemment été opéré ;
- ... sur des animaux ;
- ... si l'appareil présente des signes de détérioration.
- N'utilisez pas l'article dans un intervalle d'une demi-heure avant ou après un repas.

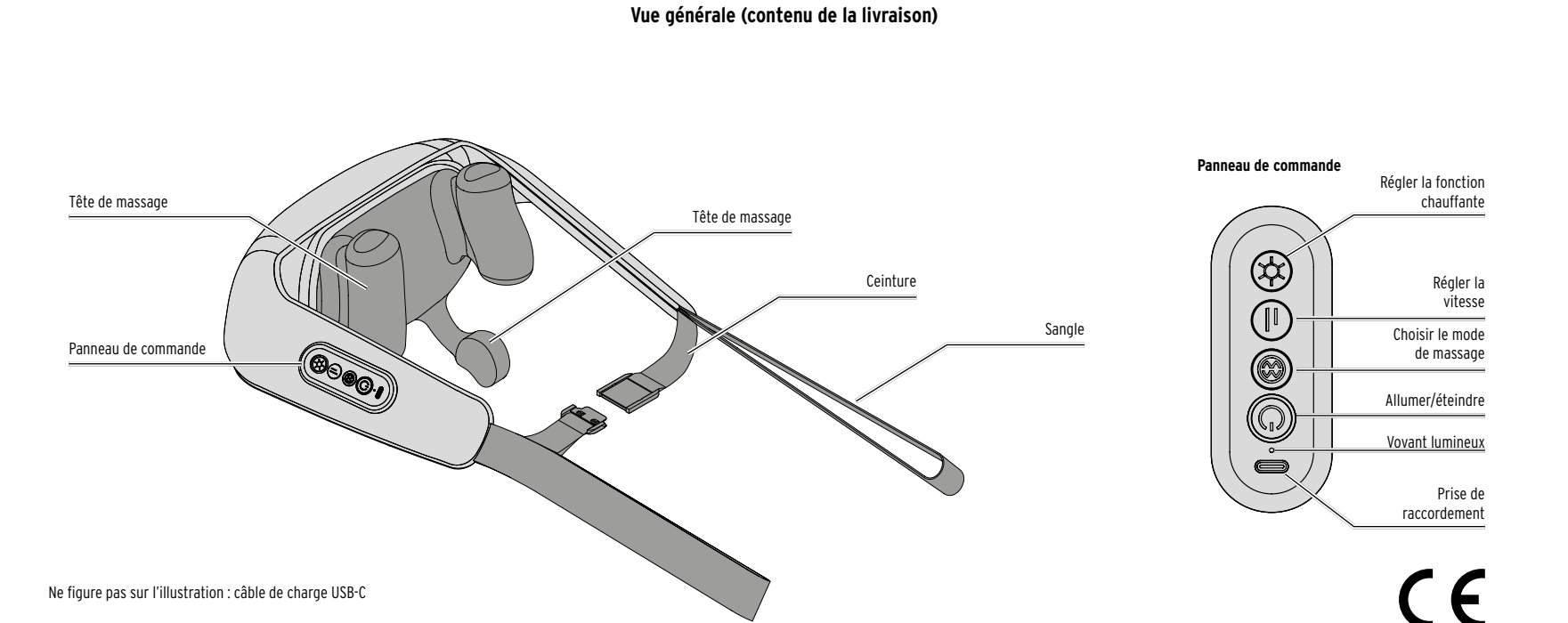
•Si vous vous demandez si vous pouvez utiliser l'article ou si vous avez des questions relatives à sa durée d'utilisation, adressez-vous à votre médecin.

Dangers dus à l'électricité

- L'article doit être rechargé uniquement à l'intérieur, dans des locaux secs. Pour charger l'appareil, utilisez un adaptateur secteur USB adapté (non fourni, cf. « Caractéristiques techniques ») et uniquement le câble de charge USB-C fourni.
- Ne pas utiliser ou recharger l'appareil à un endroit où il y a de l'eau. Lorsqu'il est branché sur le secteur, l'appareil ne doit pas entrer en contact avec de l'eau ou d'autres liquides. Ne plongez jamais l'article dans de l'eau ou dans un autre liquide. Cela pourrait donner lieu à un choc électrique.
- Débranchez l'adaptateur secteur de la prise de courant si un problème survient pen-dant le chargement, dès que l'appareil est entièrement rechargé, en cas d'orage et avant de nettoyer l'appareil.
- Veillez à ce que le câble de charge USB-C ne soit ni coincé ni tordu. Tenez toujours le câble de charge USB-C éloigné des surfaces chaudes et des arêtes coupantes.
- Ne mettez pas l'appareil en marche si l'appareil lui-même ou le câble de charge USB-C présente des détériorations visibles, ou si l'appareil est tombé.
- N'introduisez aucun objet pointu ou tranchant, comme une épingle de sûreté, dans l'article.
- Ne modifiez pas l'article. Ne confiez les réparations de l'appareil qu'à un atelier spécialisé.
- L'article dispose d'une fermeture éclair qui ne doit pas être ouverte, car le moteur est directement exposé derrière celle-ci. Ouvrir cette fermeture vous exposerait donc à un risque de choc électrique.

Avertissement : risques d'incendie et d'explosion

- L'appareil contient une batterie lithium-ion non amovible. Ne jetez pas l'appareil au feu. Il y a risque d'explosion !
- Ne modifiez et/ou ne déformez/chauffez/démontez pas les batteries. Ne les plongez pas non plus dans de l'eau.



Ne figure pas sur l'illustration : câble de charge USB-C

- Ne rechargez pas l'article à proximité de gaz explosibles.
- Attention !** Les batteries au lithium peuvent exploser...
 - ... si elles sont exposées - pendant l'utilisation, le stockage ou le transport - à une forte chaleur, comme celle du soleil, d'un feu, etc. ou à une pression atmosphérique extrêmement basse. N'utilisez cet article que dans des conditions climatiques modérées.
 - ... si elles sont démontées, jetées au feu ou court-circuitées.
- La batterie est non amovible, et vous ne pouvez ni ne devez la remplacer vous-même. Le remplacement inadéquat de la batterie peut entraîner un risque d'explosion. Le remplacement doit être effectué uniquement avec une batterie identique ou du même type. Si la batterie est défectueuse, adressez-vous à un atelier spécialisé.
- L'article chauffe pendant la procédure de charge. Ne couvrez pas l'article.

Risques de blessures

- N'utilisez pas l'article durant plus de 15 minutes. Un massage trop long peut entraî-ner une stimulation excessive des muscles. Cela peut donner lieu à une contraction des muscles plutôt qu'à leur décontraction.
- Si vous ressentez des douleurs ou constatez une éruption cutanée durant le massage, mettez-y immédiatement fin et cessez d'utiliser l'article.

Danger : risque de brûlures

- L'article a des surfaces chauffantes. Les personnes qui ne peuvent pas distinguer correctement le chaud du froid ne peuvent pas utiliser l'article.

Dommages matériels

- N'utilisez pas l'article sous une couverture. L'appareil pourrait surchauffer.
- Si la protection contre la surchauffe a été activée, l'appareil s'éteindra automatique-ment. Faites refroidir l'appareil à température ambiante. Vous pourrez ensuite utili-ser l'appareil comme d'ordinaire, sauf si l'appareil dégage une odeur inhabituelle. Dans ce cas, contactez un atelier spécialisé.
- Après 15 minutes d'utilisation, l'article doit refroidir à température ambiante.
- Protégez l'appareil des coups, des chutes et de la poussière.
- Ne vous asseyez pas sur l'appareil ! Ne déposez pas non plus d'objets lourds dessus. Vous risqueriez d'endommager l'appareil.
- N'utilisez pas de produits abrasifs ou corrosifs pour le nettoyage, ni de brosses dures, etc.

Chargement de la batterie

La batterie intégrée est livrée à moitié chargée, ce qui lui évite de se détériorer. Chargez complètement la batterie avant la première utilisation.

Vous avez besoin d'un adaptateur secteur USB approprié (non fourni), cf. « Caractéristiques techniques ».

- Insérez le connecteur du câble de charge USB-C dans la prise de raccordement de l'appareil de massage cervical.
- Connectez le câble de charge USB-C à un adaptateur secteur USB adapté, et branchez ce dernier à une prise secteur. Le voyant lumineux clignote.
- Une fois la batterie complètement chargée, le voyant lumineux s'allume de façon permanente. Débranchez alors l'adaptateur secteur de la prise de courant et le câble de charge USB-C de la prise de l'appareil de mas-sage cervical.

Si le chargement ne s'est pas produit, débranchez un mo-ment l'adaptateur secteur de la prise de courant et le câ-ble de charge USB-C, puis réessayez.

Temps de charge de la batterie vide : env. 3,5 heures.

Vue générale (contenu de la livraison)

Durée de fonctionnement avec une batterie pleine et la vitesse la plus élevée : env. 90 minutes.

- Afin de préserver la pleine capacité de votre batterie le plus longtemps possi-ble, rechargez-la tous les 3 mois, même si vous n'utilisez pas l'article. C'est à température ambiante normale que la batterie a la meilleure autonomie. Plus la température est basse, plus la durée de fonctionnement diminue.

- Il n'est pas possible d'utiliser l'appareil lorsque la batterie est cours de rechargement. Si l'appareil est en cours d'utilisation et raccordé à une prise de cour-ant au moyen d'un câble de charge USB-C et d'un adaptateur secteur, il s'arrêtera.

Utilisation

Vous avez le choix entre **3 modes de massage :**

- Massage permanent ;
- Combinaison d'impulsions courtes et longues ;
- Massage à impulsions longues.

Vous pouvez en outre opter pour

2 niveaux de vitesse (rapide > lent > rapide, etc.) et **2 niveaux de température** (chaleur intense > chaleur légère > pas de chaleur > chaleur intense, etc.).

- Allumez l'appareil de massage cervical et effectuez les réglages souhaités avant de le placer sur la nuque ou d'autres parties du corps.

- Appuyez sur ⏻ pour allumer l'appareil.

L'appareil commence à masser, et le voyant lumineux s'allume.

▷ Appuyez sur...

- ⚙ pour choisir le mode de massage que vous souhaitez.

- ⏮ pour régler la vitesse.

- ☀ pour régler la fonction chauffante.

Les voyants rouges à l'intérieur de l'appareil s'allument lorsque la fonction chauffante est activée: chaleur légère = lumière normale, chaleur intense = lumière claire.

- Détachez la ceinture en appuyant sur la boucle confor-mément à l'illustration, puis détachez cette dernière.
- Placez l'appareil de massage cervical autour de la nu-que.
- Passez les mains dans les sangles.
- Sécurisez l'appareil, au besoin en attachant la ceinture.
- Mettez-vous en position décontractée.

- L'appareil de massage cervical s'éteint automatiquement après 10 minutes. Afin d'éviter une stimulation excessive des muscles et de garantir une longue durée de vie de l'article, n'utilisez pas l'appareil pendant plus de 15 minutes.
- Après que l'appareil a été éteint, puis rallumé, c'est toujours le mode de mas-sage permanent avec la vitesse la plus élevée et sans chaleur qui est réglé.

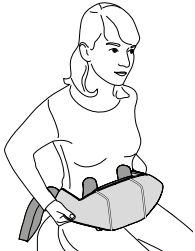
- Appuyez sur ⏻ pour éteindre l'appareil.

Zones à masser - recommandations

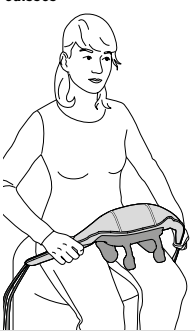
Nuque



Ventre



Cuisses



- Placez l'appareil de massage sur la nuque.
- Passez les bras dans les sangles, conformément à l'illustration. Appliquez un peu de pression avec les bras afin que l'appareil soit positionné de façon optimale et qu'il ne vous dérange pas. Au besoin, inclinez-vous légèrement.
- Sécurisez l'appareil, au besoin avec la ceinture.
- Mettez-vous en position décontractée.

- Placez l'appareil de massage sur le dos.
- Sécurisez l'appareil avec la ceinture.
- Au besoin, passez les bras dans les sangles afin que l'appareil soit positionné sur votre dos de façon optimale et que la pression ne vous dérange pas.
- Mettez-vous en position décontractée.

- Placez l'appareil de massage sur le ventre confor-mément à l'illustration.
- Sécurisez l'appareil avec la ceinture.
- Fixez au besoin l'appareil sur les côtés afin qu'il soit positionné sur votre ventre de façon optimale et que la pression ne vous dérange pas.
- Mettez-vous en position décontractée.

- Placez l'appareil de massage sur le ventre confor-mément à l'illustration.
- Sécurisez l'appareil avec la ceinture.
- Fixez au besoin l'appareil sur les côtés afin qu'il soit positionné sur votre ventre de façon optimale et que la pression ne vous dérange pas.
- Mettez-vous en position décontractée.

- Placez l'appareil de massage sur la cuisse.
- Fixez l'appareil sur les côtés de façon à ce que la pression ne vous dérange pas.
- Mettez-vous en position décontractée.
- Placez avec précaution l'appareil de massage sur la cuisse. Passez ensuite à l'autre jambe.

Nettoyage
▷ Au besoin, essuyez l'article avec un chiffon légèrement humide et sans peluches.

Problèmes/solutions
Impossible d'allumer l'appareil.
▷ Rechargez la batterie.
L'article ne masse que très lentement.
▷ Optez pour une vitesse supérieure.
▷ Rechargez la batterie.
L'article ne chauffe pas.
▷ Activez la fonction chauffante.
L'article ne chauffe pas, bien que la fonction chauffante soit activée.
▷ Rechargez la batterie.

Caractéristiques techniques	
Modèle :	718 293
Batterie :	Lithium-ion 7,4 V DC 2 000 mAh, énergie nominale : 14,8 Wh (test selon UN 38.3) (non remplaçable)
Durée de chargement :	env. 3,5 heures
Durée de fonctionnement max. :	env. 90 minutes (avec la batterie complètement chargée et la vitesse la plus élevée)
Classe de protection :	III ⚡
Consommation électrique à l'état éteint :	≤ 0,3 W
Adaptateur secteur (non fourni) :	
Entrée :	CA 100-240 V 50/60 Hz
Sortie :	CC 5 V 1,0 A
Matériau de la surface :	Polyester
Température ambiante :	de +10 à +40 °C
Fabriqué par :	Commaxx BV, Wiebachstraat 37, 6466 NG Kerkrade The Netherlands (Pays-Bas) tchibo@lenco.com
Informations concernant la batterie utilisée :	
Fabricant :	Wenzhou Saiwei New Energy Technology Co., LTD, 2F, Building 2, No. 30-70, Xingquiang Road, Electromechanical Pioneer Park, Wanquan Town, Ping-yang County, Whenzhou City, Zhejiang Province, PR China kaeru101@outlook.com
E-mail :	
Modèle :	1 8650-2 000 mAh 21MR19/66
Date de fabrication :	2025/10
Made in:	China

Élimination

L'article, son emballage et la batterie intégrée sont produits à partir de matériaux précieux pouvant être recyclés. Cela permet de réduire la quantité de déchets et de préserver l'environnement.

Éliminez l'**emballage** conformément aux principes du tri sélectif. Pour cela, utilisez les possibilités locales de collecte de papier, de carton et d'emballages légers.

⚡ 🗑 **Les appareils, les piles et les batteries** signalés par ces symboles, ne doivent pas être mis au rebut avec les ordures ménagères ! Vous êtes tenu par la législation d'éliminer les appareils usagés en les séparant des ordures ménagères. Les appareils électriques contiennent des substances dangereuses Celles-ci peuvent nuire à l'environnement et à la santé si elles ne sont pas entreposées et éliminées correctement. Pour avoir des informations sur les centres de collecte où remettre les appareils en fin de vie, adressez-vous à votre municipalité. Les piles et batteries usagées doivent être remises aux centres de collecte de votre mu-nicipalité ou aux commerces spécialisés vendant des piles. Masquez les contacts des piles/batteries au lithium avec du ruban adhésif avant d'éliminer les piles/batteries.

Attention ! Cet appareil contient une batterie qui, pour des raisons de sécurité, est non amovible et ne peut pas être retirée sans que le boîtier soit détruit. Tout démontage non conforme comporte un risque pour votre sécurité. Par consé-quent, rappez l'appareil non ouvert au centre de collecte qui se chargera d'élimi-ner l'appareil et la batterie comme il se doit.

Référence : 718 297

Fabriqué par :
Commaxx BV, Wiebachstraat 37
6466 NG Kerkrade The Netherlands (Pays-Bas)
tchibo@lenco.com